



Диетология

Высшее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 26.09.2026, 03:07 МСК · База обновлена: 26.09.2026, 03:04 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов - ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Вопрос 1

В СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

1. витамины
2. лактозу
3. минералы
4. мальтодекстрин

Правильный ответ: 2 - лактозу

Вопрос 2

К ГРУППАМ ПРОДУКТОВ, ОБЛАДАЮЩИМ ОКИСЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ, ОТНОСЯТ

1. твердые сыры
2. бруснику
3. мясо, мясные продукты
4. молоко и молочные продукты

Правильный ответ: 3 - мясо, мясные продукты

Вопрос 3

К ЗАПРЕЩЁННЫМ БЛЮДАМ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРОДУОДЕНИТЕ ОТНОСЯТ

1. каши
2. отварное мясо
3. дрожжевую выпечку
4. салаты из отварной моркови, свёклы

Правильный ответ: 3 - дрожжевую выпечку

Вопрос 4

НА СКЛАД РАЗРЕШЕНО ПРИНИМАТЬ

1. крупу, муку, сухофрукты с механическими примесями
2. мясо и субпродукты без клейма и ветеринарного свидетельства
3. непотрошеную птицу
4. продукты и сырье с документами, подтверждающими их качество и безопасность

Правильный ответ: 4 - продукты и сырье с документами, подтверждающими их качество и безопасность

Вопрос 5

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С ПОНИЖЕННОЙ КАЛОРИЙНОСТЬЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УМЕРЕННЫМ ОГРАНИЧЕНИЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЗА СЧЕТ

1. жиров
2. углеводов
3. белка

④ жиров и углеводов

Правильный ответ: 4 - жиров и углеводов

Вопрос 6

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТА С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО УРАТЫ ОБРАЗУЮТСЯ В _____ СРЕДЕ

- ① кислой
- 2. щелочной
- 3. нейтрально-щелочной
- 4. нейтральной

Правильный ответ: 1 - кислой

Вопрос 7

ПРОЦЕНТ РЕАБСОРБЦИИ ЖЕЛЕЗА ИЗ ЖЕНСКОГО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1. 10-30
- ② 45-50
- 3. 1-5
- 4. 90-100

Правильный ответ: 2 - 45-50

Вопрос 8

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ НАРУШЕНИЙ ПРИ ПОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОК СОЗДАЕТСЯ КОМИССИЯ, СОСТАВ КОТОРОЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1. заведующий складом
- 2. диетологом
- 3. заведующий производством
- ④ главным врачом

Правильный ответ: 4 - главным врачом

Вопрос 9

ЦЕЛЬЮ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1. снижение массы тела
- ② поддержание силы и массы диафрагмы
- 3. увеличение калорийности рациона
- 4. нормализация микрофлоры кишечника

Правильный ответ: 2 - поддержание силы и массы диафрагмы

Вопрос 10

БОЛЬНЫМ ПОДАГРОЙ РАЗРЕШЕНО ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

1. салаты из свежих овощей

2. шпинат

3. грибы

4. субпродукты

Правильный ответ: 1 - салаты из свежих овощей